

# フレンズの約束

目的「ミニバスを通じて、スポーツの楽しさや厳しさを経験し、  
他人への思いやりの心や礼儀を学び、人間性の向上を図る」

## 1. 礼儀正しく、**大きな声**であいさつをする

【集合時間】練習開始時間の10分前

- ① 監督、コーチ、お母さん、お父さん方にはあいさつをする。
- ② 体育館入館時に、コートに向かって「よろしくお願ひします！」と一礼。
- ③ 12時50分に体育館に入ったら各自掃除・練習の準備をして、13時練習開始時に監督・コーチにあいさつする。
  - ドアの開閉
  - ボールや得点板の準備
  - コート四隅の雑巾の準備
  - **キャプテン又は上級生がモップ掛け**
  - 2階の窓・カーテンの開閉は大人がするので子供は登らない。
  - 掃除で出たゴミは、ゴミ袋を当番の保護者からもらい、ゴミを入れた後は当番の保護者に渡すこと。
- ④ **練習が終わったら、全員で③で準備したことを片づけする。**
  - ボールは番号順に並べ30個そろっているか確認をしてから体育倉庫にしまうこと。分からないことがあれば、そのままにせず、必ず、高学年又は大人に相談すること。

## 2. 合同練習や、練習試合での約束

- ① **他チームの監督、コーチ、お母さん方、お父さん方、選手に大きな声であいさつをする。**
- ② 試合を見るときは、マナーを守る。

### 3. 行き帰りの約束と遅刻や休む場合の約束

- ① 練習のとき自転車で行く場合は、車に気をつける。自転車は自転車置き場に上手に止めること。
- ② 練習後遊んで帰って良いかは各家庭の判断に任せる。ただし、遊び場は学校のみとし、必ず、親又は当番の大人に伝え事前に了解をもらっておくこと。
- ③ 帰りは、なるべく同じ方向の友達と一緒に帰る。

### 4. 練習中のきまり

#### ① 監督・コーチとの約束

- 監督・コーチ・キャプテンが「集合」と言ったら、5秒以内に集合する。ボールを持って集合するときは8秒以内に集合する。  
(1人でも遅れた場合は連帯責任で全員ダッシュ)
- 監督・コーチが説明しているときは、ボールをつかない。
- TO は、練習中必ず1回は行う(4年生以上)
- 練習中は、体操やゲーム含め、全員で積極的に声を出す。
- ボールは蹴らない。ボールに座らない。
- 最後の挨拶までが練習！

#### ② お菓子、あめ、ガム禁止。

※エネルギーチャージ(ウィダインゼリー)は、各家庭の判断による。ただし、名前を記入し、ゴミは必ず持ち帰る。

#### ③ 練習中に携帯をさわらない。(緊急時をのぞく)

- フレンズメンバーは学校でも進んで学習に取り組む！
- 友達と協力して楽しい学校生活を送れるようにがんばる！
- 家ではお父さんやお母さんの話をしっかり聞く！